



# ¿CUÁL ES LA CALIDAD DE VIDA EN EL CLIMATERIO QUE TIENEN MUJERES COLOMBIANAS DIABÉTICAS CUANDO SE EVALUAN CON MENOPAUSE RATING SCALE?\*



Lía Ayala-Fajardo, Katherin Portela-Buelvas, Álvaro Monterrosa-Castro

Grupo de Investigación "Salud de la Mujer". Universidad de Cartagena. Colombia.

Basado en la publicación original. Rev.cienc.biomed.2012;3(1):13-23.

La diabetes mellitus (DM) es la enfermedad crónica más prevalente en la posmenopausia.

## Objetivo

Evaluar la presencia y severidad de síntomas relacionados con la menopausia, así como la Calidad de Vida (CA) que tiene mujeres climatéricas diagnosticadas con DM tipo II.

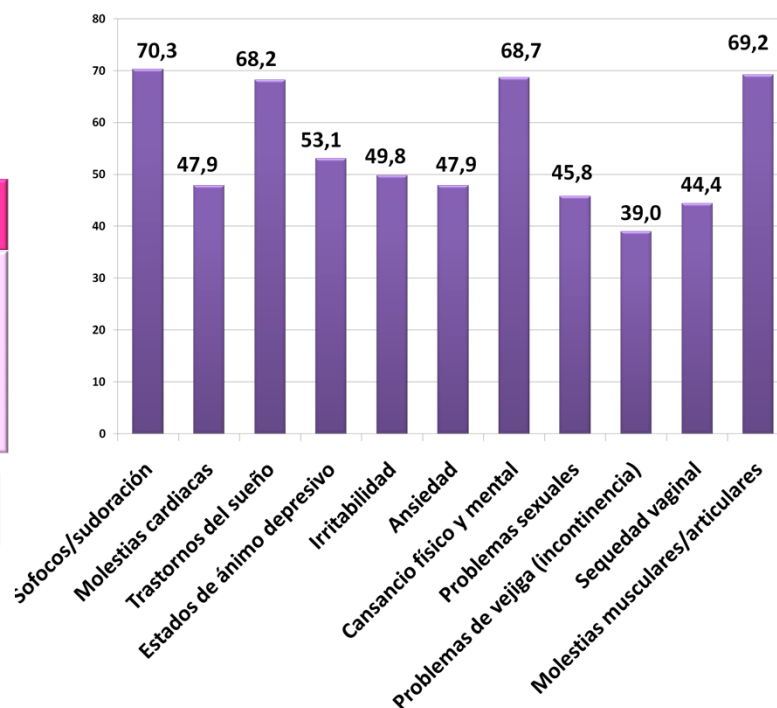
## Materiales y métodos

- Estudio transversal.
- Mujeres colombianas con DM tipo II.
- Costa Atlántica y Pacífica.
- 40 - 59 años de edad.
- Pertenecientes a la base de datos CAVIMEC (Calidad de Vida en la Menopausia y Etnias Colombianas).
- Los datos se presentan en media  $\pm$  DS y porcentual.

192 mujeres climatéricas afectadas de DM tipo II fueron evaluadas.

CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS	
Edad promedio, $X \pm SD$	52.3 $\pm$ 5.8
Número promedio de hijos, $X \pm SD$	3.2 $\pm$ 3.7
Índice de masa corporal (IMC) promedio, $X \pm SD$	26.1 $\pm$ 4.0
Con pareja sexual actualmente, n (%)	113 (58.6)
Posmenopausia, n (%)	122 (63.5)
Edad promedio de la última regla, solo entre pacientes en posmenopausia, $X \pm SD$	48.6 $\pm$ 3.2

## PRESENCIA PORCENTUAL DE LOS SÍNTOMAS



## DETERIORO SEVERO DE LOS DOMINIOS Y DE LA CALIDAD DE VIDA

DETERIORO SEVERO	n (%)
Dominio urogenital	48 (25.0)
Dominio psicológico	23 (12.0)
Dominio somático-vegetativo	17 (8.9)
<b>CALIDAD DE VIDA</b>	<b>31 (16.1)</b>

## Conclusión

En un grupo de mujeres climatéricas colombianas afectadas de DM tipo II, el dominio con mayor deterioro severo es el urogenital. El 16% de las mujeres tienen deterioro severo de la calidad de vida.