



EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA EN CLIMATÉRICAS CON LA ESCALA CERVANTES. INFLUENCIA DE LA ETNIA



Mercado-Lara Maria, Monterrosa-Castro Álvaro, Durán-Méndez Leidy

Grupo de Investigación SALUD DE LA MUJER. Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena.
Esta investigación es parte del proyecto CAVIMEC (Calidad de vida en Menopausia y Etnias Colombianas).

Objetivo: Comparar la Calidad de Vida de Climatéricas Colombianas Pertenecientes a dos Grupos Étnicos Utilizando Escala Cervantes.

METODOLOGÍA: Estudio transversal en hispánicas y afrodescendientes del Caribe Colombiano, 40-59 años de Edad. Se Aplicó Formulario de Características Sociodemográficas y Escala Cervantes, Instrumento Específico con 31 Preguntas que Evalúa Síntomas, Dominios y Calidad de Vida en Climaterio.

A Mayor Puntuación Peor Resultado.

Participación Anónima y Voluntaria, Consentimiento Informado. Estudio Avalado por Comité de Ética Universidad de Cartagena.

Análisis Estadístico Epi-Info7. $p < 0.05$, estadísticamente significativo.

	AFRODESCENDIENTES n=646	HISPÁNICAS n=1248	p
VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS			
Edad, X±DE	48.7±5.7	48.2±5.8	0.042
IMC, X±DE	27.2±4.8	24.8±3.9	<0.001
Paridad, X±DE	3.5±2.1	2.6±1.6	<0.001
Estudios, X±DE	8.0±5.7	10.1±4.4	<0.001
Terapia hormonal, n(%) [IC95%]	31 (4.8) [3.4-6.7]	93 (7.4) [6.1-9.0]	0.026
Ama de casa, n(%) [IC95%]	311 (48.1) [44.3-52.0]	702 (56.2) [53.4-58.9]	<0.001
Postmenopausia, n(%) [IC95%]	262 (40.5) [36.8-44.3]	508 (40.7) [38.0-43.4]	0.950
ESCALA CERVANTES, X±DE (Mayor puntuación es peor)			
Menopausia y salud	20.2±12.3	20.5±13.5	0.734
Psíquico	5.9±7.1	7.5±7.4	<0.001
Sexualidad	10.5±4.9	11.9±4.9	<0.001
Relación de pareja	4.5±5.1	5.6±5.2	<0.001
Puntaje global	39.2±22.6	43.7±25.0	<0.001

	POBRE CALIDAD DE VIDA
Hispanica	OR: 1.4 [IC 95%: 1.1-1.7] $p < 0,001$

CONCLUSIÓN: Existen Diferencias Significativas en Deterioro de Dominios y Calidad de Vida entre Mujeres Climatéricas de Dos Etnias Colombianas

